

Toelichting Werkwijze Coachtraject

Tim Stevens, 2017, www.vivant-consult.nl

Een aanbod voor een coach-traject kan bestaan uit:

- Intake-gesprek, waarin we kennis maken en zowel vraag als aanbod met elkaar verkennen. Onderwerp van gesprek zijn onder andere de aanleiding, het doel en het verwachte resultaat van het coachtraject. Doel van dit gesprek is te komen tot een principe akkoord over inhoud en werkwijze van het coachtraject;
- Een drie-gesprek met direct leidinggevende aan start en eind van het traject. Aan de start van het traject bespreken coachee, de direct leidinggevende en de coach hun verwachtingen en resultaten van het coachtraject. We kunnen afspraken maken over ondersteuning door de leidinggevende, over de manier van werken en over de tussentijdse terugkoppeling. In het afsluitende drie-gesprek kijken we terug naar het traject en de bereikte resultaten. Doel van deze drie-gesprekken is het coachtraject goed te verankeren met het dagelijks werk, de verwachtingen en doelen op elkaar af te stemmen, en de coachee voldoende mogelijkheid en ondersteuning te verschaffen om in de dagelijkse praktijk met nieuw gedrag te experimenteren;
- Een traject bestaat meestal uit 5 gesprekken in een periode van een half jaar. De bijeenkomsten duren ongeveer 1½ uur, met 4 tot 6 weken tussentijd. Tussen de gesprekken kan er naar behoefte begeleiding/consultatie per telefoon of e-mail zijn. In de gesprekken onderzoeken we oorzaak-en-gevolg patronen in gedrag, werken we aan bewustwording, worden er instrumenten en methodieken aangereikt, en experimenteren we met nieuw gedrag. Het coachtraject is nauw verweven met de werkpraktijk, met een insteek op concreet gedrag, en met indien passend regelmatig, bijvoorbeeld wekelijkse, terugkoppeling of bijsturing. De bijeenkomsten vinden in principe plaats in Driebergen.
- Kosten en facturering: Vooraf ontvangt u een aanbod op basis van de totale verwachte *maximale* kosten voor het coachtraject. De kosten worden achteraf gefactureerd, op basis van werkelijk besteed aantal uren.